



Lauftreff Krauchthal

in 2 Gruppen (kurze und längere Distanz)

Wann	Jeden Mittwoch (ausser Schulferien)
Zeit	18:45 Uhr
Durchführung	bei jeder Witterung
Dauer	ca. 1h (lang) / 30min (kurz)
Treffpunkt	Schulhaus Krauchthal (Parkplatz)
Mitmachen	Alle die Lust haben und 30 Minuten joggen können
Ablauf	Vielseitiges und abwechslungsreiches Training in und um Krauchthal (auch als Vorbereitung auf den Thorberg-Trail)
Ziel	In erster Linie Spass, Motivation und Bewegung
Kursdauer	April 2023 - Ende März 2024
Teilnahme	Gratis für Mitglieder SV Krauchthal Nicht-Mitglieder Fr. 30.-- / Jahr
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Auskunft:	Lars Märki (Tel. 079 295 13 46) Melanie Amstutz (Tel. 076 535 79 90)

